

～ あなたの人生 100 年時代をサポート！ ～
とりで生涯現役ネット・セミナー

情報収集力を高めるセミナー (4)

取手市役所をはじめ多くの団体や商店のみなさんが情報発信されている Facebook など SNS の操作方法や安全な活用方法を学びます。



9月3日(火) 14:00～15:30 対象：55歳以上
参加無料、取手ウェルネスプラザ セミナールーム

はじめてのボランティア！

～どうすれば参加できるの～ ボランティアの紹介や体験談などから、始め方や活動のポイントを学びましょう。

講師：取手市総合ボランティア支援センター

9月11日(水) 14:00～15:30

参加無料、取手福祉交流センター 2F 会議室

問 0297-86-7088、平日 10:00～17:00

取手駅西口前 リボンとりで 5F



～ 『スタジオ 505』 9 月の主な予定 ～

生前整理の窓口、ココロのゆとり 9/2(月) 10:00-16:00 500 円

生前整理アドバイザー 徳山弘美 090-5378-7292 ※直接会場へ

取手笑いヨガクラブ 9/5(木)、19(木) 10:30 500 円

笑いヨガティーチャー 京泉裕子 ※直接会場へ

おとなのためのビジネスパソコン

9/6(金)、20(金) 13:00～、15:00～

取手まなびクラブ 0297-79-4141 1 レッスン 1000 円

ロボットプログラミング教室 9/7(土)、21(土) 13:00～、15:00～

取手まなびクラブ 0297-79-4141 月謝 5000 円

手編み教室 9/12(木)、26(木) 13:00 4000 円(3 回分)

講師 大久保郁子 090-4611-0695

おとな女子/おとな男子のためのパソコンサロン

9/11(水)、25(水) 13:00～、15:00～

取手まなびクラブ 0297-79-4141 1 レッスン 1000 円

お孫さんと一緒に楽しいプログラミング体験会

9/16(月) 13:30～15:10

デジマインド 090-9368-9893 1 組 500 円

キッズプログラミング教室

詳しくはデジマインド HP で。https://digimind.jp/

*スタジオ 505 は、便利な 取手駅西口前「リボンとりで」、5 階の、ワークショップセミナーやサークル活動等に利用して頂けるシェアスペースです。

問 スタジオ 505 TEL 080-2336-5244

http://studio505.toride-fun.com



～ YYクラブ さをり織りとみんなのひろば 9 月の予定 ～

書道 2 日(月)10:00～11:30

さをり織り 4 日(水)9 日(月)30 日(月)10:00～午前・午後あり

本と絵の時間 7 日(土)14:00～15:30

poco a poco 楽しくスペイン語 12 日(木)・26 日(木)

10:00～11:30 1000 円

絵手紙 28 日(土)14:30～15:30

ランチ会 24 日(火)11:30～14:00

問 山上 TEL 090-8330-7916

～ Café 温々亭の 9 月 ～

2 日(月) 時間予約 美顔エステ ¥3500

6 日(金) 13:00～ ひらめきアート ¥1500

10 日(火) 13:00 若返りジェルの体験&おさらい会 ¥0

13 日(金)～15 日(日) 要予約 温々ファスティング

○1泊2日の会 ¥10000

○明けの食事のみ ¥7500

14 日(土) 10:30 今さら理科今こそ理科 ¥1000

19 日(木) 13:00～ラッキーペイント ¥2500～

19 日(木) ハワイアンリボン展示即売会

30 日(月)10:30 折り紙 ¥500

*2階はレンタルルームとしてご利用できます。

*営業時間 AM11:00～PM6:00 定休日 水・日・祝日

問 Café 温々亭 取手市本郷 2-6-31 TEL 72-7166

～ 健康と美容の教室 スマイル 9 月 ～

2 日(月)11:00～ ABC で、おしゃべりカフェ ☐

9 日(月)11:00～ 心・色々カフェ ☺

似合う色合いを見つけましょう♪ 2 回目参加 口紅の色は ♪

9 日(月)13:00～ マイナス 5 才!! ツヤツヤ肌 ☺

12 日(木)11:00～ プリンセスチャームドール ♪

12・17・26 日 癒しホッカホカカフェ (^_^)v

17 日(火)11:00～美味しい韓流講座 韓国伝統菓子

약식 ヤクシクを料理を作って食べて楽しみ韓国語も学びます♪

24 日(火) 13:00～ 魔法の手当て療法 “タッチフォーヘルス”

26 日(木)11:00～ 秋色のプレゼントボックス 🍁

★毎週火曜日 韓国語レッスン (個別) 60 分/人

初級から上級まで!! 韓国ドラマや K-POP が好きな方 ☺

問 ～健康と美容の教室～スマイル ☎090-2767-7600

場所：ザ・ステーションラウンジ内 (取手駅東口駅前)

詳しくは Facebook 健康と美容の教室 スマイルで検索!

～ CAFÉ RESTAURANT そよかぜ 9 月 ～

そよかぜは、「茨城県障害福祉サービス事業」で、県指定を受けて NPO 法人らしん盤が運営しています。「いばらき健康づくり支援店」です。画廊喫茶として毎月素晴らしい作品を展示しています。今月の展示は、山崎いつ子様の『水彩画』です。

☪ランチメニュー700 円

月 オムライス

火・金 おまかせランチ

水 洋食ワンプレートランチ

木 和食ワンプレートランチ

曜日メニューの他に、パスタ・シチュー・カレーもあります。

☐ディナーメニュー ケーキセット 550 円等

☪歌声喫茶 10 月 7 日(月) 14:00～16:00

お申し込み、問い合わせは、そよかぜまで。

ケーキセットは、1,100 円です。

☪サロンそよかぜ (毎月第 3 月曜日開催) 7 月 8 月は、お休みです。

簡単な運動を通して脳と心身体をつなげるプログラムです。

☆そよかぜ 2 フジ取手ボウル内 土日祝休 10:00～16:00

*そよかぜ 2 は、都合により 9 月 25 日をもって閉店致します。

問 そよかぜ 取手市寺田 6337 (国道 294 号線市役所向い)

TEL 84-6475 土日祝休 営業時間 11:30～16:00 ランチ～13:30