

～ あなたの人生 100 年時代をサポート！ ～
とりで生涯現役ネット・セミナー



○情報収集力を高めるセミナー

今さら聞けない、スマホ講座

7月3日(水) 14:00～15:30

○シニアのための就業セミナー

自宅ではじめる仕事探し/ハローワーク龍ヶ崎、他

7月11日(木) 14:00～15:30

○情報収集力を高めるセミナー

もっと活用、スマホ講座

7月12日(金) 14:00～15:30

○人生 100 年時代を楽しむ「地域デビューのすすめ」

講師：菅原育子（東京大学 高齢社会総合研究機構 特任講師）

7月31日(水) 14:00～15:30

会場 全て取手ウェルネスプラザ セミナールーム

問 0297-86-7088、平日 10:00～17:00

取手駅西口前 リボンとりで 5F



～ 『スタジオ 505』 7 月の主な予定 ～

○生前整理の窓口、ココロのゆとり 7/1(月) 10:00-16:00 500 円

生前整理アドバイザー 徳山弘美 090-5378-7292 ※直接会場へ

○取手笑いヨガクラブ 7/4(木)、18(木) 10:30 500 円

笑いヨガティーチャー 京泉裕子 ※直接会場へ

○ロボットプログラミング教室

7/6(土)、20(土) 13:00～、15:00～

取手まなびクラブ 0297-79-4141 月謝 5000 円

○手編み教室 7/11(木)、25(木) 13:00 4000 円(3 回分)

講師 大久保郁子 090-4611-0695

○おとな女子・おとな男子のための パソコンサロン

7/24(水) 13:00～、15:00～

取手まなびクラブ 0297-79-4141 1 レッスン 1000 円

○影絵劇ワークショップ 7/28(日) 14:00 500 円

影絵師 梅津勝明 ※直接会場へ

○キッズプログラミング教室

詳しくはデジマインドHPで。https://digimind.jp/

*スタジオ 505 は、便利な 取手駅西口前「リボンとりで」、5 階の、
ワークショップセミナーやサークル活動等に

利用して頂けるシェアスペースです。

問 スタジオ 505 ☎ 080-2336-5244

http://studio505.toride-fun.com



～ Café 温々亭の 7 月 ～

1 日 (月) 時間予約 美顔エステ ¥3500

4 日 (木) 10:30 折り紙 ¥500

5 日 (金) 13:00 ひらめきアート ¥1500

18 日 (木) ラッキーペイント ¥1500～

18 日 (木) 12:00 「I・K ハンドメイド」 展示即売会

20 日 (土) 10:30 今さら理科、今こそ理科

23 日 (火) 酵素ジュースをつくる ¥3000 材料費込み)

30 日 (火) 若返りジェル体験とおさらい会 無

※気まぐれパンはお休みになりますが、予約のみお受けします。

*営業時間 AM11:00～PM6:00 定休日 水・日・祝日

問 Café 温々亭 取手市本郷 2-6-31 ☎ 72-7166

～ 健康と美容の教室 スマイル 7 月 ～

3 日 (水) 13:00～ 涼しげなレジンアクセ&バックチャーム

3・11・23 日 癒しホッカホカカフェ

5 日 (金) 11:00～ ABC で、おしゃべりカフェ

8 日 (月) 11:00～ 心・色々カフェ

似合う色合いを見つけましょう♪2 回目参加 口紅の色

8 日 (月) 13:00～ 目指せ!!マイナス 5 才♪ ツヤツヤ肌

11 日 (木) 11:00～ ハーバリウムでフラワーペンダント

17 日 (水) 11:00～ 魅せカラ (まねき猫 取手東口店)

23 日 (火) 11:00～ 美味しい韓流講座/오징어덮밥(韓国風イカ丼)

料理を作って食べて楽しみ、韓国語も学びます♪

お好きな曲で個人指導いたします♪60 分/人

30 日 (火) 13:00～ 魔法の手当て療法 タッチフォーヘルス

★毎週火曜日 韓国語レッスン (個別) 60 分/人

初級から上級まで♪韓国ドラマや K-POP が好きな方、ぜひぜひ!!

問 ～健康と美容の教室～スマイル ☎090-2767-7600

場所：ザ・ステーションラウンジ内 (取手駅東口駅前)

詳しくは Facebook 健康と美容の教室 スマイルで検索!

～ YYクラブ さをり織りとみんなのひろば 7 月の予定 ～

✂書道 1 日 (月) 10:00～11:30 1000 円

✂さをり 3 日 (水)・8 日 (月)・22 日 (月) 10:00～

午前、午後あり 1750 円

✂絵手紙 13 日 (土) 14:30～ 100 円

✂poco a poco 楽しくスペイン語 11 日 (木)・25 日 (木)

10:00～ 1000 円

☆各講座共、受講者募集中! ☆見学大歓迎!

さをり織りは光森好子先生の指導です。ゆっくりと

世界でひとつしかないご自分の作品を織り上げてください。

問 山上 ☎ 090-8330-7916

★取手駅西口から 6 号線に向かって徒歩 3 分。

右側 2 つ目のビル 10 階 サンシャインビル 1002 号室。

～ CAFÉ RESTAURANT そよかぜ 7 月 ～

そよかぜは、「茨城県障害福祉サービス事業」で、県指定を受けて
NPO 法人らしん盤が運営しています。「いばらき健康づくり支援店」

です。画廊喫茶として毎月素晴らしい作品を展示しています。今月
の展示は、伊藤崇亮様の『水彩画』です。

☉ランチメニュー700 円

月 オムライス

火・金 おまかせランチ

水 洋食ワンプレートランチ

木 和食ワンプレートランチ

曜日メニューの他に、パスタ・シチュー・カレーもあります。

☐ティーメニュー ケーキセット 550 円等

☪歌声喫茶 7 月 1 日 14:00～16:00

お申し込み、問い合わせは、そよかぜまで。

ケーキセットは、1,100 円です。

☪サロンそよかぜ (毎月第 3 月曜日開催) 7 月 8 日は、お休みです。

簡単な運動を通して脳と心身体をつなげるプログラムです。

問 そよかぜ 取手市寺田 6337 (国道 294 号線市役所向い)

☎ 84-6475 土日祝休 営業時間 11:30～16:00 ランチ～13:30

☆そよかぜ 2 フジ取手ボウル内 土日祝休 10:00～16:00