

～ あなたの人生 100年時代をサポート！ ～
とりで生涯現役ネット・セミナー



□情報収集力を高めるセミナー

「詳しくはWebで！」にあきらめない

6月18日(火) 10:00～11:30

取手ウェルネスプラザ セミナールームA

□『自然と生活を楽しむ』～ガーデニングと野菜づくり～

6月26日(水) 10:00～11:30

取手ウェルネスプラザ セミナールームA

□情報収集力を高めるセミナー

今さら聞けない、スマホ/タブレット

7月3日(火) 14:00～15:30

取手ウェルネスプラザ セミナールームA

□シニアの就職活動「自宅ではじめる仕事探し」

7月11日(木) 14:00～15:30

取手ウェルネスプラザ セミナールームA

問・申込 とりで生涯現役ネット 0297-86-7088



～ 『スタジオ505』6月の主な予定 ～

○ロボットプログラミング教室

6/2(日)、15(土) 13:00～、15:00～

取手まなびクラブ 0297-79-4141 月謝5000円

○ココロのゆとり談話室(生前整理) 6/3(月) 10:00-16:00 500円

生前整理アドバイザー 徳山弘美 090-5378-7292 ※直接会場へ

○おとな女子のためのパソコンサロン 6/5(水) 13:00～、15:00～

取手まなびクラブ 0297-79-4141 1レッスン 1000円(60分)

○取手笑いヨガクラブ 6/6(木)、20(木) 10:30 500円

笑いヨガティーチャー 京泉裕子 ※直接会場へ

○手編み教室 6/13(木)、27(木) 13:00 4000円(3回分)

講師 大久保郁子 090-4611-0695

○タブレットで脳トレ 6/30(日) 10:30 500円

デジマインド 金子正晃 090-9368-9893

○影絵劇ワークショップ 6/30(日) 14:00 500円

影絵師 梅津勝明 ※直接会場へ

○キッズプログラミング教室

詳しくはデジマインドHPで。https://digimind.jp/

スタジオ505は、便利な取手駅西口前「リボンとりで」5階の、

ワークショップセミナーやサークル活動等に

利用して頂けるシェア

スペースです。

問 スタジオ505 ☎ 080-2336-5244

http://studio505.toride-fun.com



～ Café 温々亭の6月 ～

6/3(月) 13:00～ オルゴナイトづくり ¥1500～

6/7(金) 13:00～ 閃きアート ¥1500

6/10(月) 時間予約→ 美颜エステ ¥3500

6/12(水) 10:30～ 折り紙 ¥500

6/14(金) 気まぐれパン販売

6/20(木) 13:30～ ラッキーペイント ¥1500～

6/22(土) 10:30～ 今さら理科、今こそ理科 ¥1000

6/27(木) 13:00～ 若返りジェル体験&おさらい会 無料

*営業時間 AM11:00～PM6:00 定休日 水・日・祝日

問 Café 温々亭 取手市本郷 2-6-31 ☎ 72-7166

～ 健康と美容の教室 スマイル 6月 ～

3日(月)13:00～ 心・色々カフェ☺

似合う色合いを見つけましょう♪2回目参加 口紅の色は！

7日(金)14:30～ 目指せ!!マイナス5才 ツヤツヤ肌♡

3日・7日・14日・21日 癒しホッカホカカフェ☺

10日(月)11:00～ ABCで、おしゃべりカフェ☺

14日(金)・11:00～ アンズリウムのメモスタンド作り🌸

18日(火)11:00～ 美味しい韓流講座🍴

오징어무침(イカの和え物)&本場のわかめスープ

料理を作って食べて楽しみ、簡単な韓国語も♪

19日(水)10:00～ メタトロン体験会☺

20日(木)11:00～ 魅せカラ🍷(まねき猫 取手東口店)

お好きな曲で個人指導いたします♪60分/人

25日(火)13:00～ 魔法の手当て療法 タッチフォーヘルス🍷

🌸毎週火曜日 韓国語レッスン(個別)60分/人

初級から上級までOK♪韓国ドラマやK-POPがお好きな方

問 ～健康と美容の教室～スマイル ☎090-2767-7600

場所：ザ・ステーションラウンジ内(取手駅東口駅前)

詳しくはFacebook 健康と美容の教室 スマイルで検索！

～ YYクラブ さをり織りとみんなのひろば 6月の予定 ～

1日(土)14:30～15:30 絵手紙 100円～

3日(月)10:00～11:30 書道 1000円

5日(水)・10日(月)・17日(月)10:00～午前 午後あり

さをり織り 1750円

13日(木)・27日(木)10:00～11:30

poco a poco 楽しくスペイン語 1000円

☆各講座共、受講者募集中！☆見学大歓迎！

さをり織りは光森好子先生の指導です。ゆっくりと

世界でひとつしかないご自分の作品を織り上げてください。

問 山上 ☎ 090-8330-7916

★取手駅西口から6号線に向かって徒歩3分。

右側2つ目のビル10階 サンシャインビル1002号室。

～ CAFÉ RESTAURANT そよかぜ 6月 ～

そよかぜは、「茨城県障害福祉サービス事業」で、県指定を受けて

NPO法人らしん盤が運営しています。「いばらき健康づくり支援店」

です。画廊喫茶として毎月素晴らしい作品を展示しています。今月

の展示は、栗山様他の『写真展』です。

☺ランチメニュー700円

月 オムライス

火・金 おまかせランチ

水 洋食ワンプレートランチ

木 和食ワンプレートランチ

曜日メニューの他に、パスタ・シチュー・カレーもあります。

☺ティーメニュー ケーキセット 550円等

🍷サロンそよかぜ(毎月第3月曜日開催)

簡単な運動を通して脳と心身体をつなげるプログラムです。

日時 6月17日(月)14:00～16:00

定員 10名 料金 200円(茶菓代) 参加資格 60歳以上

問 そよかぜ 取手市寺田 6337(国道294号線市役所向い)

☎ 84-6475 土日祝休 営業時間 11:30～16:00 ランチ～13:30

☆そよかぜ2 フジ取手ボウル内 土日祝休 10:00~16:00