

春の三峯神社と長瀬の桜

ご旅行日 2019年4月2日(火)
ご旅行費用 7,500
(集合場所) とりで旅行センター前 7:00発
水戸信金様前 7:05発
競輪場入口 7:10発

行程
取手→谷和原IC→常磐道→守谷SA→外環道・関越→高坂SA
→花園IC→秩父有料道→三峯神社→長瀬町→宝登山神社表参道の
桜→桜新道(桜のトンネル)桜通り→道の駅花園→花園IC→関越
道・外環道・常磐道→谷和原→取手着18時
問 榊とりで旅行センター 取手市取手3-4-18 TEL0297-74-1681
茨城県登録2-255 総合旅行業務取扱管理者 岡田順子

健康と美容の教室～スマイル 3月～

4日(月)11:00～ Facebookでもおなじみ!!
得惠さんの牡蠣ご飯&牡蠣のコンフィ
4日(月)8日(金)11日(月)癒しホッカホカカフェ
6日(水)11:00～ ABCで、おしゃべりカフェ
8日(金)13:00～ 心・色々カフェ 2回目参加 口紅の色は
8日(金)14:30～ 目指せ!!マイナス5才 ツヤツヤ肌
11日(月)11:00～ スマイル!(^)! ボイストレーニング
14日(木)11:00～ 魅せカラ (カラオケファンタジー取手店)
好きな曲で個人指導いたします♪60分/人
15日(金)11:00～ 春を祝う Happy Easter
26日(火)13:00～ 魔法の手当て療 タッチフォーヘルス”体験会
28日(木)13:00～ 自然治癒力アップ!! ボディトーク療法
毎週木曜日 韓国語レッスン(個別)60分/人
初級から上級までOK! 韓国ドラマやK-POPがお好きな方!!
問 ～健康と美容の教室～スマイル TEL090-2767-7600
場所 ザ・ステーションラウンジ内(取手駅東口駅前)
詳しくはFacebook 健康と美容の教室 スマイル で検索!

CAFÉ RESTAURANT そよかぜ 3月～

そよかぜは、「茨城県障害福祉サービス事業」で、県指定を受けて
NPO法人らしん盤が運営しています。「いばらき健康づくり支援店」
です。画廊喫茶として毎月素晴らしい作品を展示しています。今月
の展示は、山上二三子様の思い出はつきないけれど 林茂・美登子
遺作展「織り」です。
ランチメニュー700円 パスタ・シチュー・カレー
月 ワンプレートランチ
火・金 おまかせランチ
水 洋食ワンプレートランチ
木 和食ワンプレートランチ
曜日メニューの他に、パスタ・シチュー・カレーもあります。
ティーメニュー ケーキセット 550円等
・サロンそよかぜ(毎月第3月曜日開催)参加申込は、そよかぜまで
日時 3月18日(月)14:00～16:00
定員 10名 料金 200円(茶菓代) 参加資格 60歳以上
簡単な運動を通して脳と心身体をつなげるプログラムです。
問 そよかぜ 取手市寺田6337(国道294号線市役所向い)
TEL 84-6475 土日祝休 営業時間 11:30～16:00 ランチ～13:30
☆そよかぜ2 フジ取手ボウル内 土日祝休 10:00～16:00

洋菓子・焼菓子 マッターホルン

2月1日、ゆめみ野に「洋菓子・焼菓子 マッターホルン」がオ
ープンしました。懐かしのブランドケーキも復活!!お気軽にお立
ち寄りください。
問 マッターホルン 取手市ゆめみ野2-2-36 TEL78-1030
\*営業時間 AM10:00～PM6:00 定休日 木・日 駐車場あり

Café 温々亭の3月

3/1(金)13:00～ あづさのひらめきアート ¥1500
3/9(土) ゆめあかり 3.11参加の為お休みです。
3/13(水)、3/14(木)10:00～ 自分探しのリライトカラー ¥8000
3/14(木)13:00～ ラッキーペイント ¥1500～
3/18(月)13:00～ 若がりりジェル体験 ¥1000
3/19(火)時間予約 美顔エステ ¥3500
3/23(土)10:30～ 今さら理科今こそ理科 ¥1000
3/25(月)10:30～ 初めてのブレインジム体験 ¥1000
3/26(火) 気まぐれパン販売
3/28(木) マー君のカレー販売
\*営業時間 AM11:00～PM6:00 定休日 水・日・祝日
問 Café 温々亭 取手市本郷2-6-31 TEL72-7166

「スタジオ505」3月の主な予定

取手駅西口前のリボンとりで5階へお気軽にお立ち寄りください。
○ココロのゆとり談話室(生前整理) 3/4(月)10:00-16:00 500円
生前整理アドバイザー 徳山弘美 090-5378-7292 ※直接会場へ
○取手笑いヨガクラブ 3/7(木)10:30 500円
笑いヨガティーチャー 京泉裕子 ※直接会場へ
○手編み教室 14(木)、28(木)13:00 4000円(3回分)
講師 大久保郁子 090-4611-0695
○ロボットプログラミング教室 16(土)、30(土)13:00～、15:00～
取手まなびクラブ 0297-79-4141 月謝5000円
○おとな女子のためのパソコンサロン
20(水)、27(水)13:00～、15:00～
取手まなびクラブ 0297-79-4141 1レッスン 1000円(60分)
○影絵劇ワークショップ 17(日)14:00 500円
影絵師 梅津勝明 ※直接会場へ
○キッズプログラミング教室
詳しくはデジマインドHPで。https://digimind.jp/
問 スタジオ505 TEL 080-2336-5244
http://studio505.toride-fun.com/



YYクラブ さをり織りとみんなのひろば 3月の予定

2日(土)14:00～15:30 絵手紙
4日(月)10:00～11:30 書道
6日(水)11日(月)25日(月)10:00～16:00 さをり
14日(木)28日(木)10:00～11:30 スペイン語
23日(土)14:00～15:30 本の読み聞かせ
各クラス共受講者募集中!お気軽においでください
取手駅西口から6号線に向かって徒歩3分。そのまま右へ。
2つ目のサンシャインビル10階です。1002号室。
問 山上 090-8330-7916
生涯現役「地域デビューのすすめ」 詳細は、広報とりで