

～ 健康と美容の教室～スマイル 1 月～

お気軽にお問い合わせくださいね。

- 8 日(火)11:00～ 幸せを運ぶ Happy ペイント☺
(あなたのイメージでお財布や手帳などに描きます☺)
 - 8 日(火) 11:00～ 目指せ!!マイナス 5 才 ツヤツヤ肌♡
 - 8 日 15 日 18 日 癒しホッカホカカフェ (秘密の機械で体を温めます)
 - 15 日(火)11:00～ 手にやさしい アロマハンドジェル作り
 - 16 日(水)11:00～ ABC おしゃべりカフェ☺
 - 17 日(木)11:00～ 魅せカラ (まねき猫 取手東口店)
好きな曲で個人指導いたします♪60 分/人
 - 18 日(金)11:00～ 想いが届く♡バレンタインフラワー♡
 - 18 日(金) 13:00～ 心・色々カフェ 似合う色合いを見つけましょう
2 回目参加 口紅の色は■
 - 21 日(月)11:00～ スマイル!(^_^)! ボイストレーニング
 - 24 日(木)13:00～ 自然治癒力アップ! ボディトーク療法
 - 25 日(金)11:00～ 美味しい韓流講座☺ マンドゥ (キムチ餃子)
 - 29 日(火) 13:00～ 魔法の手当て療法 “タッチフォーヘルス” 体験
 - ☺毎週木曜日 韓国語レッスン (個別) 60 分/人
初級から上級まで OK!韓国ドラマや K-POP が好きな方!!
ぜひ、チャレンジしてみませんか。
- 問 ～健康と美容の教室～スマイル ☎090-2767-7600
場所 ザ・ステーションラウンジ内 (取手駅東口駅前)
詳しくは Facebook 健康と美容の教室 スマイル で検索!

～ 『スタジオ 505』1 月の主な予定 ～

- 取手駅西口前のリボンとりで 5 階へお気軽にお立ち寄りください。
- ココロのゆとり談話室(生前整理) 1/7(月) 10:00-16:00 500 円
生前整理アドバイザー 徳山弘美 090-5378-7292 ※直接会場へ
- 手編み教室 1/10(木)・24(木) 13:00 4000 円(3 回分)
講師 大久保郁子 090-4611-0695
- 取手笑いヨガクラブ 1/17(木) 10:30 500 円
笑いヨガティーチャー 京泉裕子 ※直接会場へ
- おとなのプログラミング教室 1/28(月) 10:30 3000 円
講師 金子正晃 デジマインド
- 影絵劇ワークショップ 1/20(日) 14:00 500 円
影絵師 梅津勝明 ※直接会場へ
- キッズプログラミング教室
詳しくはデジマインド HP で。https://digimind.jp/
問 スタジオ 505 ☎ 080-2336-5244
http://studio505.toride-fun.com/



～ Café 温々亭の 1 月～

- 7 日(月)2019 年営業開始本年も宜しくお願いいたします。
- 17 日(木)時間予約ラッキーペイント¥1500～
気まぐれパン販売
- 23 日(水)11:00～折り紙¥500
- 25 日(金)10:30～ブレインジム(体験) ¥1000 26 日(土)10:30～今さら理科今こそ理科 ¥1000
- ※12/28(金)～1/6(日)お休みとなります。
- 営業時間 AM11:00～P.M6:00 定休日 水・日・祝日
- 2 階レンタルルームも、ご利用ください。
- 問 Café 温々亭 本郷 2-6-31 ☎72-7166

～ CAFÉ RESTAURANT そよかぜ 1 月～

そよかぜは、「茨城県障害福祉サービス事業」で、県指定を受けて NPO 法人らしん盤が運営しています。「いばらき健康づくり支援店」です。画廊喫茶として毎月素晴らしい作品を展示しています。展示ご希望の方は、そよかぜまで。今月の展示は、加藤邦子様「押花」です。

- ☺ランチメニュー(茨城産こしひかり、野菜中心のヘルシーメニュー コーヒー又は紅茶付) 700 円)
- 月 ワンプレートランチ
- 火・金 おまかせランチ
- 水 洋食ワンプレートランチ
- 木 和食ワンプレートランチ
- 曜日メニューの他に、アマンドのナポリタンをはじめとしたパスタ類とカレー・シチューをご用意しております。

- ☺ティーメニュー
- 手作りケーキ 300 円 飲み物 300 円
- ケーキセット 550 円

・1 月 7 日(月)より営業いたします。
・サロンそよかぜ (毎月第 3 月曜日開催) のお知らせ
日時 1 月 21 日(月)14:00～16:00
簡単な体操の後、みなさんと楽しくおしゃべりしましょう。

定員 10 名
料金 200 円 (茶菓代)
参加資格 60 歳以上

☺参加ご希望の方は、そよかぜまで!

問 そよかぜ 取手市寺田 6337 (国道 294 号線市役所向い)
☎ 84-6475 土日祝休 営業時間 11:30～16:00 ランチ～13:30
☆そよかぜ 2 フジ取手ボウル内 土日祝休 10:00～16:00

～ YYクラブ さきり織りとみんなのひろば 1 月の予定 ～

- 7 日(月) 書道
- 10 日(木)24 日(木) スペイン語
- 16 日(水)21 日(月)28 日(月) さきり
- 26 日(土) 本の読み聞かせ
- 取手駅西口から 6 号線に向かって徒歩 3 分。
- サンシャインビル 10 階 1002 号室
- 今年も、皆様のご参加をお待ちしています。
- お気軽にお問い合わせください。
- 問 山上 090-8330-7916

とりで生涯現役ネット

シニアの元気は街の活力!
取手市ではシニアの方の知識や経験を活かした就業、起業そしてボランティアなどの地域参加を支援するとりで生涯現役ネット・総合相談窓口を開設しています。



取手駅西口前のリボンとりで 5 階です。
これは厚生労働省の委託事業で茨城県内初の取り組みです。
定年退職された方、子育てを一段落されたみなさまなどのご相談をお受けします。お気軽にお立ち寄りください。

場所 リボンとりで 5 階 (取手駅西口前)
窓口 平日 10 時～17 時 (1/4 より 土日祝日休み)
問 0297-86-7088 https://toride-greenfield.jp

