

～ 健康と美容の教室～スマイル 12月 ～

お気軽にお問い合わせくださいね。

- 1日(木) 11:00～ 目指せ!!マイナス5才 ツヤツヤ肌♡
- 1日(木) 13:00～ 心・色々カフェ 似合う色合いを見つけましょう♪  
2回目参加 口紅の色は■
- 3日(月) 11:00～ 目指せ!!マイナス5才 ツヤツヤ肌☆
- 3日(月) 13:00～ 心・色々カフェ♡似合う色合いを見つけましょう♪  
2回目参加 口紅の色は■
- 3日 14日 17日 癒しホッカホカカフェ(秘密の機械で体を温めます)
- 10日(月)11:00～ ABCでおしゃべりカフェ♪
- 13日(木)11:00～ 魅せカラ✂ (まねき猫 取手東口店)  
お好きな曲で個人指導いたします♪60分/人
- 14日(金)11:00～ ハワイアンリボンで作る鏡餅🍡
- 17日(月)11:00～ スマイル!(^\_^)! ボイストレーニング✂
- 18日(火)13:00～ 魔法の手当て療法“タッチフォーヘルス”体験会
- 21日(金)11:00～ 美味しい韓流講座🍷～ブデチゲ～  
人気の“ブデチゲ”を作って韓国語も楽しめます♪

🌸毎週木曜日 韓国語レッスン (個別) 60分/人

初級から上級までOK 韓国ドラマやK-POPがお好きな方!!ぜひ、チャレンジしてみませんか。

問 ～健康と美容の教室～スマイル ☎090-2767-7600

場所 ザ・ステーションラウンジ内 (取手駅東口駅前)

詳しくはFacebook 健康と美容の教室 スマイル で検索!

～ 『スタジオ505』12月の主な予定 ～

取手駅西口前のリボンとりで5階へお気軽にお立ち寄りください。

- ココロのゆとり談話室(生前整理) 12/3(月) 10:00-16:00 500円  
生前整理アドバイザー 徳山弘美 090-5378-7292 ※直接会場へ
- 取手笑いヨガクラブ 12/6(木)・20(木) 10:30 500円  
笑いヨガティーチャー 京泉裕子 ※直接会場へ
- 手編み教室 12/13(木)・27(木) 13:00 4000円(3回分)  
講師 大久保郁子 090-4611-0695
- コスプレカラオケ大会 12/16(日)  
主宰 鈴木ミチ、詳細はHPで
- ラッピング教室・しめ飾りづくり 12/17(金) 13:30 18:00  
3000円(材料費込)  
ラッピング協会認定講師 雨宮由利子 090-2304-6755
- おとなのプログラミング教室 12/10、24(月) 10:30  
4,000円(二回分) 講師 金子正晃 デジマインド
- 影絵劇ワークショップ 12/24(月) 14:00 300円  
影絵師 梅津勝明 ※直接会場へ
- キッズプログラミング教室 12月予定  
詳しくはデジマインドHPで。https://digimind.jp/  
・ベーシックコース [月2回 ¥4000(月謝制) x 3ヶ月]  
土曜日クラス 12/8(土)・22(土) 10:10、15:30  
・体験授業開催 12/8(土) 10:10、15:30 ¥2000  
・90分入門 12/2(日) 13:30 ¥3000  
・アドバンスドコース (月2回) ¥4000(月謝制)  
木曜クラス 12/6(木)・20(木) 18:00  
土曜クラス 12/8(土)・22(土) 13:30

問 スタジオ505 ☎080-2336-5244

http://studio505.toride-fun.com/



～ Café 温々亭の12月 ～

- 7日(金) 12:00～ 気まぐれパン販売
  - 10日(月) 時間予約 アートメイク ¥35000～
  - 11(火)・18日(火) 11:00～ 「おばあちゃんの手仕事」展示即売会  
※「マー君のカレー」も販売します。
  - 10日(月) 14:00～ 若返りジェル体験 ¥1000
  - 13日(木) 時間予約 肌診断
  - 14日(金) 13:00～若返りジェル体験 ¥1000  
(ジェル持参の方は、無料)
  - 15日(土) 11:00～ 今さら理科今こそ理科 ¥1000
  - 17日(月) 時間予約 素肌洗顔
  - 19日(水) 11:00～折り紙 ¥500
  - 20日(木) 時間予約 ラッキーペイント ¥1500～
  - 21日(金) 10:30～ ブレインジム ¥1000  
※12/28(金)～1/6(日)お休みとなります。
- 営業時間 AM11:00～P.M6:00 定休日 水・日・祝日  
2階レンタルルームも、ご利用ください。  
問 Café 温々亭 本郷2-6-31 ☎72-7166

～ CAFÉ RESTAURANT そよかぜ ～

そよかぜは、「茨城県障害福祉サービス事業」で、県指定を受けてNPO法人らしん盤が運営しています。「いばらき健康づくり支援店」です。画廊喫茶として毎月素晴らしい作品を展示しています。展示ご希望の方は、そよかぜまで。今月の展示は、松若春代様の「つまみかんざし」です。

☉ランチメニュー(茨城産こしひかり、野菜中心のヘルシーメニュー コーヒー又は紅茶付) 700円)

- 月 ワンプレートランチ
- 火・金 おまかせランチ
- 水 洋食ワンプレートランチ
- 木 和食ワンプレートランチ

曜日メニューの他に、アマンドのナポリタンをはじめとしたパスタ類とカレー・シチューをご用意しております。

☪ティーメニュー

- 手作りケーキ 300円 飲み物 300円
- ケーキセット 550円

・年末年始の休業

12月27日(木)～1月6日(日)

問 そよかぜ 取手市寺田6337 (国道294号線市役所向い)

☎84-6475 土日祝休 営業時間 11:30～16:00 ランチ～13:30

☆そよかぜ2 フジ取手ボウル内 土日祝休 10:00～16:00

～ YYクラブ さきり織りとみんなのひろば 12月の予定 ～

- 書道 3日(月) 10:00～11:30
- さきり織り 5日(水) 10日(月)、17日(月) 10:00～16:00
- 絵手紙 8日(土) 13:00～14:00
- スペイン語 13日(木) 10:00～11:30

※取手駅西口に、今年4月オープンした「YYクラブ」。いつまでも皆様と一緒に楽しめる場所として 工夫いたします。来年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます! お気軽にお問い合わせください。

YYクラブ主宰 光森好子

管理人 山上二三子 090-8330-7916