

YYクラブ さをり織りとみんなのひろば 11月の予定

- ☆さをり織り 7日(水) 12日(月) 19日(月) 10:00~16:00
- ☆書道 5日(月) 10:00~11:30
- ☆スペイン語 8日(木) 22日(木) 10:00~15:00
- ☆本の読み聞かせ 17日(土) 14:00~15:00
(大人も子供も楽しめる本とお話)

★新講座開設!

ゆったりのにびり・・・「色を楽しむ絵手紙教室」
 年賀状などにいかが? 道具はこちらで準備します(参加費500円他)
 1回目 11月24日(土) 14:00~15:30
 2回目 12月8日(土) 13:00~14:00 ※1日だけの参加もOK
 取手駅西口から銀行側を6号線まで徒歩3分。そのまま右に曲がって2つ目のビル。入り口横に「アパマン」の看板あり。
 教室は10階1002号室。

各講座とも受講希望者募集中です。お気軽にご参加ください。

問 090-8330-7916 山上

~ CAFÉ RESTAURANT そよかぜ ~

そよかぜは、「茨城県障害福祉サービス事業」で、県指定を受けてNPO法人らしん盤が運営しています。「いばらき健康づくり支援店」です。画廊喫茶として毎月素晴らしい作品を展示しています。展示ご希望の方は、そよかぜまで。今月の展示は、中井まり子様の「油絵」他です。

☉ランチメニュー(茨城産こしひかり、野菜中心のヘルシーメニュー コーヒー又は紅茶付) 700円

- 月 ワンプレートランチ
- 火・金 おまかせランチ
- 水 洋食ワンプレートランチ
- 木 和食ワンプレートランチ

曜日メニューの他に、アマンドのナポリタンをはじめとしたパスタ類とカレーをご用意しております。

☕ティーメニュー

- 手作りケーキ 300円 飲み物 300円
- ケーキセット 550円

問 そよかぜ 取手市寺田 6337 (国道294号線市役所向い)

TEL 84-6475 土日祝休 営業時間 11:30~16:00 ランチ~13:30

☆そよかぜ2 フジ取手ボウル内 土日祝休 10:00~16:00

Café 温々亭の11月

- 15(木)12:00~ 気まぐれパン販売
- 15(木)時間予約 ラッキーペイント¥1500~
- 15(木)時間予約 肌診断
- 17(土)11:00~ 今さら理科今こそ理科¥1000
- 20(火)時間予約 美顔エステ¥3500
- 22(木)時間予約 素肌洗顔
- 26(月)13:00~若返りジェル体験¥1000
(ジェルをお待ちの方は無料)
- 28(水)11:00~折り紙¥500
- 30(金)10:30~ブレインジム体験¥1000

営業時間 AM11:00~PM6:00 定休日 水・日・祝日

2階レンタルルームも、ご利用ください。

問 Café 温々亭 本郷2-6-31 TEL72-7166

健康と美容の教室~スマイル 11月

お気軽にお問い合わせください。

- 1日(木) 11:00~ 目指せ!!マイナス5才 ツヤツヤ肌♡
- 1日(木) 13:00~ 心・色々カフェ
似合う色合いを見つけましょう♪
2回目参加 口紅の色は!
- 2日(金) 11:00~ 美味しい韓流講座~チーズダッカルビ~
人気の“チーズダッカルビ”を作って韓国語も楽しめます♪
- 2日(金)5日(月)12日(月)19日(月)癒しホッカホカカフェ
秘密の機械で体を温めます)♡
- 5日(月) 11:00~ ハワイアンリボンで作るクリスマスリース
- 8日(木) 11:00~ ハーバリウム~クリスマス編~
- 12日(月)11:00~ スマイル!(^_^)! ボイストレーニング
- 19日(月)11:00~ 数秘&カラー
誕生日から才能・使命・運命を読み解きます)
- 20日(火)13:00~ 自然治癒力アップ! ボディトーク療法
- 22日(木)11:00~ 魅せカラ (まねき猫 取手東口店)
お好きな曲で個人指導いたします♪60分/人
- 26日(月)11:00~ ABCでおしゃべりカフェ♪
- 27日(火) 13:00~ 魔法の手当て療法
“タッチフォーヘルス”体験会

★毎週木曜日 韓国語レッスン (個別) 60分/人

- 初級から上級までOK
- 韓国ドラマやK-POPがお好きな方!!
- ぜひ、チャレンジしてみませんか?

問 ~健康と美容の教室~スマイル TEL090-2767-7600

場所: ザ・ステーションラウンジ内 (取手駅東口駅前)

詳しくはFacebook 健康と美容の教室 スマイル で検索!

『スタジオ505』11月の主な予定

- ココロのゆとり談話室(生前整理) 11/5(月) 10:00-16:00 500円
生前整理アドバイザー 徳山弘美 090-5378-7292 ※直接会場へ
- 取手笑いヨガクラブ 11/1(木)・15(木) 10:30 500円
笑いがティーチャー 京泉裕子 ※直接会場へ
- 手編み教室 11/8(木)・22(木) 13:00 4000円(3回分)
講師 大久保郁子 090-4611-0695
- ラッピング教室 11/19(金) 13:30 18:00 3000円(材料費込)
ラッピング協会認定講師 雨宮由利子 090-2304-6755
- タブレットで脳トレ 11/11(日) 13:30 1000円
講師 金子正晃 デジマインド
- 影絵劇ワークショップ 11/25(日) 14:00 300円
影絵師 梅津勝明 ※直接会場へ
- キッズプログラミング教室 11月予定
詳しくはデジマインドHPで。https://digimind.jp/
- ・ベーシックコース [月2回 ¥4000(月謝制) x 3ヶ月]
土曜日クラス 11/10(土)・24(土) 10:10、15:30
・体験授業開催 11/10(土) 10:10、15:30 ¥2000
- ・90分入門 11/4(日) 13:30 ¥3000
- ・アドバンスドコース (月2回) ¥4000(月謝制)
木曜クラス 11/1(木)・15(木) 18:00
土曜クラス 11/10(土)・24(土) 13:30

問 スタジオ505 TEL080-2336-5244

