

～健康と美容の教室～ **スマイル** 予約制 2月

❀お一人でも参加できる雰囲気です❀

- 5日9日19日22日 癒しほっかほっかカフェ(\*^^\*)
- 5日(月)11:00～ 心・色いろカフェ♡ あなたに似合う色を見つけましょう 2回目参加：あなたが輝く best の口紅の色は！
- 6日20日(火)11:00～ 脳のデトックス ～アクセスバズ～
- 7日(水)11:00～ ABCでおしゃべりカフェ♪
- 9日(金)11:00～ ひな祭り鶴 幸せを呼ぶ桃色タッセル作り❀
- 15日(木)28日(水) 魅せカラ✍ (まねき猫 取手東口店)  
お好きな曲で個人指導いたします♪お一人20分 or 60分
- 15日(木)13:00～ 目指せ!!マイナス5才、ツヤツヤ肌♡
- 19日(月)11:00～ スマイル!(^^)!ボイストレーニング♪
- 22日(木)11:00～ マクラメグリーハンガー作り (麻ひもで編みます)
- 27日(火)13:00～ 魔法の手当て療法“タッチフォーヘルス”体験会  
問 ～健康と美容の教室～スマイル ☎090-2767-7600  
場所：ザ・ステーションラウンジ内 (取手駅東口駅前)  
詳しくは Facebook ステーションラウンジ取手駅東口 で検索！

～ Café 温々亭 2月の予定 ～

- 9日(金)・26日(月)時間予約→ 素肌洗顔
- 15日(木)時間予約→ ラッキーペイント ¥1500～
- 19日(月)時間予約→ 鍼灸相談 ¥2500
- 20日(火)時間予約→ 美顔エステ ¥3500
- 22日(木)・23日(金)・24日(土)時間予約→ YOSA ¥4000(初回体験¥2000)
- 22日(木)18:00～→カラオケ(グループレッスン)¥2000

- 23日(金) 10:30～→ブレインジム ¥1000
- 26日(月)12:00～→気まぐれパン販売
- 27日(火)14:00～→笑いヨガ ¥500
- 28日(水)11:00～→折り紙¥500
- ※6日(火)は、貸切りになります。ご了承ください。
- ※第2・第4土曜日は、「元気快復屋」が在駐しています。ご相談ください。
- ※毎週火・金の午後は、トークセン体験できます。¥500～(美顔・肩・頭・背中等々)
- 問 Café 温々亭 本郷2-6-31 ☎72-7166 定休日 水・日・祝日  
営業時間 11:00～18:00 2階レンタルルームも、ご利用ください。

～ CAFÉ RESTAURANT そよかぜ ～

そよかぜは、「茨城県健康作り支援店」です。有機米・有機野菜中心のヘルシーメニューです。2月の画廊展示は、『そよかぜ』メンバー・スタッフによる作品展です。ランチは(コーヒー又は紅茶付)700円です。

月 カレー・パスタ  
火・金 おまかせランチ  
水・木 ワンプレートランチ・オムライス  
ティータイムメニュー 手作りケーキ300円 ケーキセット550円  
有機コーヒー・紅茶・ジュース 各300円  
問 そよかぜ 取手市寺田6337 (国道294号線市役所向い)  
☎84-6475 土日祝休 営業時間 11:30～16:00 ランチ～13:30  
☆そよかぜ2 フジ取手ボウル内 土日祝休 10:00～16:00

\*2月号プレゼントの申し込み方法\*

応募方法 必要事項を記入しハガキ・FAX・メールのいずれかでお申し込み下さい。  
〒302-0024 取手市新町5-11-3 FAX 0297-73-0988 小沼新聞舗HPからも申込み可。

\*申し込み締切 5日必着 当選者には、10日以降にお届けいたします。

- ①ミロコマチコ いきものたちの音がきこえる 同時開催コレクション展 SF・再始動 世田谷文学館 開催中～4月8日【2枚1組5名様】
- ②紳士用靴下2足セット【1名様】
- ③ゆるゆる入浴ふろろん 部分洗いミトン【1名様】
- ④ディズニー ミニメモ2個セット【2名様】
- ⑤毎日新聞 なるほどりバック【100名様】
- ⑥岸井格成さんストラップ【10名様】
- ⑦MULTI STORAGE【1名様】
- ⑧世界の山旅日本の山旅【申込者全員】
- ⑨西原理恵子による日本の漫画 毎日かあさんクリアファイル【10名様】
- ⑩フジ取手ボウル 1ゲーム券【希望枚数記入 申込者全員】

氏名 \_\_\_\_\_ 電話番号 \_\_\_\_\_  
郵便番号 \_\_\_\_\_ 住所 \_\_\_\_\_

2月号希望プレゼント名 \_\_\_\_\_ フジ取手ボール希望の方 \_\_\_\_\_ 枚

なるほどりファイル 希望する 希望しない (ご希望の方全員に差し上げます。)

～～～ご購入申込書～～～ ご自宅まで配達させていただきます。

\*ハズキルーペ 赤 \_\_\_\_\_ 個 黒 \_\_\_\_\_ 個 本体価格 10,980円 (税込)

\*安心安全の静岡産乾燥きくらげ 5個セット \_\_\_\_\_ 個 単価 1,350円

\*茨城産ほしいもののお申し込みは2月19日(月)まで 贈答先への宅急便ご希望の場合全国一律650円

- ① 平干し化粧箱 \_\_\_\_\_ 箱 150g×4袋 2,660円
- ② 平干し・丸干し 化粧箱セット \_\_\_\_\_ 箱 平干し 150g×2袋 丸干し 200g×2袋 3,090円
- ③ お徳用平干し \_\_\_\_\_ 箱 2kg 3,960円
- ④ お徳用丸干し \_\_\_\_\_ 箱 2kg 4,820円