

～健康と美容の教室～ **スマイル** 予約制 12 月

お一人様でも気軽に参加できる雰囲気です☺

- 1 日 (金) 11:00～ ABC おしゃべりカフェ♪
- 1 日 (金) 14:00～ 心・色いろカフェ♡ あなたに似合う色を見つけましょう☺ 2 回目参加：あなたが輝く best の口紅の色は！
- 2 日(土) 10:00～ あなたも華美人に🌸 お花に囲まれてヘアメイクもしてもらい、あなたのとっておきの写真を撮りましょう♪
- 4 日(月)11:00～ タンパク質でイキ★生きライフ
- 5 日(火)13:00～ 脳のデトックス ～アクセスバズ～
- 7 日(木)14 日(木) 魅せカラ🖌️ (まねき猫 取手東口店)
お好きな曲で個人指導いたします♪ お一人 60 分
- 8 日(金) 11:00～ 和を感じる 水引き結び (箸置き・アクセサリ)
4 日 14 日 20 日 癒しほっかほっかカフェ(*^^*)
- 11 日(月)11:00～ メイクのお悩み解決レッスン！
- 15 日(金)13:00～ 自然治癒力アップ！ボディートーク療法 60 分
- 24 日(木)13:00～ 目指せ!!マイナス 5 才、ツヤツヤ肌♡
- 18 日(月)11:30～ スマイルクリスマスパーティー🎄初参加大歓迎
- 18 日(月) 花豆と諏訪湖ワカサギの唐揚げ🍗お取り寄せ(12/4 ㄨ切)
- 19 日(火) 13:00～ 魔法の手当て療法 タッチフォーヘルス 体験会
- 20 日(水)11:00～スマイル!(^^)!ボイストレーニング♪
- 🌸12 月 21 日～27 日 ステーションラウンジは貸切のみご利用可能
間 ～健康と美容の教室～スマイル ☎090-2767-7600
場所：ザ・ステーションラウンジ内 (取手駅東口駅前)
詳しくは Facebook ステーションラウンジ取手駅東口 で検索！

～ Café 温々亭 12 月の予定 ～

- 1(金)11:00～→ニットソーイング教室展示即売会
- 8(金)時間予約→ボイススキャン¥1000
- 8(金)時間予約→目標設定セッション¥2000
- 12(火)～18(月)時間予約→YOSA 体験¥3000

- 15(金)ゆいあかり参加の為お休みになります。
- 18(月)・19(火)時間予約→美顔エステ¥3500
- 18(月)気まぐれパン販売
- 20(水)11:00～折り紙¥500
- 21(木)時間予約→ラッキーペイント¥1500～
- 21(木)11:00～ハワイアンリボン展示即売会
- 22(金)10:30～ブレインジム¥1000
- 25(月)時間予約→素肌洗顔
- 26(火)14:00～→笑いヨガ¥500
- ※27(水)～1/10(水)年末年始のお休みを頂きます
- ※レンタルルームは、1 時間¥500 朝 9:00～夜 10:00 まで利用可能
間 Café 温々亭 本郷 2-6-31 ☎72-7166 定休日 水・日・祝日

～ CAFÉ RESTAURANT そよかぜ ～

そよかぜは、「茨城県健康作り支援店」です。有機米・有機野菜中心のヘルシーメニューです。12 月の画廊展示は、『伊藤明美様の 3D メリーランド』です。ランチは(コーヒー又は紅茶付) 700 円です。

月 カレー5 種・パスタ 4 種
火・金 おまかせランチ
水 パスタ・シチュー
木 ワンプレートランチ・オムライス

ティータイムメニュー 手作りケーキ 300 円 ケーキセット 550 円
有機コーヒー・紅茶・ジュース 各 300 円

ティータイム 13:30～15:30(お飲み物とお任せケーキ)1000 円
*次回歌声開催は、1 月 31 日ランチタイム (11 時～13 時) ティータイム (14 時～16 時) のご予約はそよかぜまで。各 20 名限定。
12 月 27 日～1 月 3 日は、年末年始の休業とさせていただきます。

間 そよかぜ 取手市寺田 6337 (国道 294 号線市役所向い)
☎ 84-6475 土日祝休 営業時間 11:30～16:00 ランチ～13:30
そよかぜ 2 フジ取手ボウル場内 土日祝休 10:00～16:00

12 月号プレゼントの申し込み方法

応募方法 必要事項を記入しハガキ・FAX・メールのいずれかでお申し込み下さい。
〒302-0024 取手市新町 5-11-3 FAX 0297-73-0988 小沼新聞舗 HP から申し込み可。

*申し込み締切 5 日必着 当選者には、10 日以降にお届けいたします。

- ①Xmas プレゼント ひざかけ毛布 ムーミン【5 名様】
- ②Xmas プレゼント ひざかけ毛布 くまのプーさん【5 名様】
- ③ゆるゆる入浴ふろろん 部分洗いミトン【2 名様】
- ④書の流儀Ⅱ 美の継承と創意 出光美術館 11 月 11 日～12 月 17 日【2 枚 1 組 10 名様】
- ⑤毎日新聞 なるほどりバック【100 名様】
- ⑥岸井格成さんストラップ【10 名様】
- ⑦芳香消臭剤【1 名様】
- ⑧世界の山旅日本の山旅【申込者全員】
- ⑨西原理恵子による日本の漫画 毎日かあさんクリアファイル【10 名様】
- ⑩フジ取手ボウル 1 ゲーム券【希望枚数記入 申込者全員】

氏 名 _____ 電話番号 _____
郵便番号 _____ 住所 _____

12 月号希望プレゼント名 _____ フジ取手ボール希望の方 _____ 枚

なるほどりファイル 希望する 希望しない (ご希望の方全員に差し上げます。)

～～～ご購入申込書～～～ ご自宅まで配達させていただきます。

- ① ハズキルーペ 赤 個 黒 個 本体価格 10,980 円 (税込)
- ② 安心安全の静岡産乾燥きくらげ 5 個セット _____ 個 単価 1,350 円
- ③ 青森県産フデばあさんの親孝行黒にんにく 100g×2 個 _____ 個 1,500 円 190g×2 個 _____ 個 2,700 円
- ④ 茨城産ほしいも 12 月 14 日までで、年内受付分終了 お徳用平干し _____ 箱 2kg 3,960 円 他