

～健康と美容の教室～ **スマイル** 予約制 11 月

お一人様でも気軽に参加できる雰囲気です☺

6 日(月) 11:00～ 心・色いろカフェ♡あなたに似合う色を見つけましょう☺

2 回目参加：あなたが輝く best の口紅の色は！

7 日(火) 11:00～ 脳のデトックス ～アクセスバズ～

9 日(木)22 日(水) 魅せカラ✍ (まねき猫 取手東口店)

お好きな曲で個人指導いたします♪お一人 60 分

10 日(金) 11:00～ 福を呼ぶ♪ お正月飾り☘

10 日 16 日 20 日 27 日 癒しほっかほっかカフェ(*^^*)

15 日(水) 11:00～ 美味しい韓流講座♡チャプチェ (春雨炒め物) チャプチェの作り方を食べて楽しみ、簡単な韓国語も学びます。

16 日(木) 11:00～ おしゃれなお花のインテリア ～ハーバリウム作り☺～

20 日(月)12:00～ クリスマスツリーチャーム✎

21 日(火)13:00～ 自然治癒力アップ！ボディートーク療法 60 分

24 日(木)13:00～ 目指せ!!マイナス 5 才、ツヤツヤ肌♡

27 日(月)11:00～スマイル!(^^)!ボイストレーニング♪

28 日(火) 13:00～ 魔法の手当て療法 “タッチフォーヘルス” 体験問 ～健康と美容の教室～スマイル ☎090-2767-7600

場所：ザ・ステーションラウンジ内 (取手駅東口駅前)

詳しくは Facebook ステーションラウンジ取手駅東口 で検索！

～ Café 温々亭 11 月の予定 ～

10 日(金)14:00～ お茶会 ¥1000

10 日(金) 気まぐれパン販売

14 日(火)11:00～ メイク&ランチ ¥1000

14 日(火)・28(火) 風見鶏パン販売

16 日(木)13:30～ 紅茶の会 ¥1000

16 日(木)18:00～ カラオケ ¥2000

16 日(木)時間予約 ラッキーペイント ¥1500～

20(月)時間予約 鍼灸相談 ¥2500

20 日(月)・21 日(火)時間予約 美顔エステ ¥3500

22 日(水)11:00～ 折り紙 ¥500

22(水)13:00～ ダディーの会 ¥500

24 日(金)10:30～ ブレインジム ¥1000

24 日(金)・27(月)時間予約 素肌洗顔

28 日(火)14:00～ 笑いヨガ ¥500

※定休日前の火曜日は、夜 10:00 まで OPEN

※レンタルルームは、1 時間 ¥500 朝 9:00～夜 10:00 まで利用可能 問 Café 温々亭 本郷 2-6-31 ☎72-7166 定休日 水・日・祝日

～ CAFÉ RESTAURANT そよかぜ ～

そよかぜは、「茨城県健康作り支援店」です。有機米・有機野菜中心のヘルシーメニューです。11 月の画廊展示は、『鈴木あい子様のクロスステッチ』です。ランチメニューは(コーヒー又は紅茶付) 700 円です。今月より値上げさせていただきます。ご了承下さい。

月 カレー5 種・パスタ 4 種

火・金 おまかせランチ

水 ハッシュドビーフ・カレー5 種・シチュー

木 ワンプレートランチ・オムライス

ティータイムメニュー 手作りケーキ 300 円 ケーキセット 550 円

有機コーヒー・紅茶・ジュース 各 300 円

ティータイム 13:30～15:30(お飲み物とお任せケーキ)1000 円

*歌声喫茶予約 伊藤 080-5427-2325 又は、そよかぜ

問 そよかぜ 取手市寺田 6337 (国道 294 号線市役所向い)

☎ 84-6475 土日祝休 営業時間 11:30～16:00 ランチ～13:30

そよかぜ 2 フジ取手ボウル場内 土日祝休 10:00～16:00

11 月号プレゼントの申し込み方法

応募方法 必要事項を記入しハガキ・FAX・メールのいずれかでお申し込み下さい。

〒302-0024 取手市新町 5-11-3 FAX 0297-73-0988 小沼新聞舗 HP から申し込み可。

*申込み締切 5 日必着 当選者には、10 日以降にお届けいたします。

①書の流儀Ⅱ 美の継承と創意 出光美術館 11 月 11 日～12 月 17 日 【2 枚 1 組 10 名様】

②傘布を利用したリサイクルエコバック 【2 名様】

③ウエストポーチ サイズ小 ブラック 【1 名様】

④ウエストポーチ サイズ中 グリーン 【1 名様】

⑤毎日新聞 なるほどりバック 【100 名様】

⑥岸井格成さんストラップ 【10 名様】

⑦芳香消臭剤 【1 名様】

⑧裏ボア付きネックウォーマー 【1 名様】

⑨西原理恵子による日本の漫画 毎日かあさんクリアファイル 【10 名様】

⑩フジ取手ボウル 1 ゲーム券 【希望枚数記入 申込者全員】

氏 名 _____ 電話番号 _____

郵便番号 _____ 住 所 _____

11 月号希望プレゼント名 _____ フジ取手ボウル希望の方 _____ 枚

なるほどりファイル 希望する 希望しない (ご希望の方全員に差し上げます。)

～～～ご購入申込書～～～ ご自宅まで配達させていただきます。

① ハズキルーペ 赤 個 黒 個 本体価格 10,980 円 (税込)

② 安心安全の静岡産乾燥きくらげ 5 個セット _____ 個 単価 1,350 円

③ 青森県産フデばあさんの親孝行黒にんにく 100g × 2 個 _____ 個 1,500 円 190g × 2 個 _____ 個 2,700 円

④ 防災用品 冷めても美味しい 1 人 1 日あったかセット _____ 個 3,900 円 ハードキャップ _____ 個 3,500 円