

～健康と美容の教室～ **スマイル** 予約制 10 月

♪お一人様でも気軽に参加できる雰囲気です♪

- 2 日(月) 11:00～ 笑顔を運ぶ、ハッピーペイント🎨
(携帯ケースやお財布、手帳などに直感で描きます)
- 5 日(木) 11:00～ 美味しい韓流講座♡カムジャジョン(じゃが芋のチヂミ)チヂミの作り方を見て食べて楽しみ、簡単な韓国語も学びます。
- 11 日(水)26 日(木) 魅せカラ🖌️ (まねき猫 取手東口店)
お好きな曲で個人指導いたします♪お一人 1 時間
- 13 日(金) 11:00～ キラキラリボンで作るフラワートレイ🌸
- 13 日(金) 14:00～ ホッカホカ癒しカフェ🍷
- 16 日(月)12:00～ “チーズフォンデュ” を楽しむ会🍷
- 19 日(木) 11:00～ ABC でおしゃべりカフェ♪
- 19 日(木)13:00～ 目指せ!!マイナス 5 才、ツヤツヤ肌♡
- 19 日(木)14:00～ 心・色いろカフェ♡ あなたに似合う色を見つけましょう🍷 2 回目参加：あなたが輝く best の口紅の色は！
- 23 日(月)11:00～スマイル!(^^)!ボイストレーニング♪
- 24 日(火) 13:00～ 魔法の手当て療法 “タッチフォーヘルス” 体験会
- 30 日(月)13:00～自然治癒力アップ!ボディートーク療法 一人 40 分
問 ～健康と美容の教室～スマイル ☎090-2767-7600
場所：ザ・ステーションラウンジ内 (取手駅東口駅前)
詳しくは Facebook ステーションラウンジ取手駅東口 で検索！

～ Café 温々亭 10 月の予定 ～

- 4 日(水)・11 日(水)・18 日(水)11:00～健康体操¥500
- 14:00～トークセン&柔軟法¥500
- 16:00～トークセンセラピスト講習¥500
- 12 日(木)11:00～ランチ&メイクレッスン¥1000
- 16 日(月)時間予約鍼灸相談¥2500
- 16 日(月)・17 日(火)時間予約美顔エステ¥3500
- 19 日(木)12:00～ラッキーペイント¥1500～
- 20 日(金)12:00～気まぐれパンやさん

- 23 日(月)・31 日(火)時間予約素肌洗顔
- 24 日(火)14:00～笑いヨガ¥500
- 25 日(水)11:00～折り紙¥500
- 25 日(水)13:00～ダディの会¥500
- 26 日(水曜)18:30～カラオケ¥2000
- 27 日(金)10:30～ブレインジム¥1000
- 28 日(土)お休み
- ※定休日前の火曜日は、夜 10:00 まで OPEN
- ※レンタルルームは、1 時間¥500 朝 9:00～夜 10:00 まで利用可能
問 Café 温々亭 本郷 2-6-31 ☎72-7166 定休日 水・日・祝日

～ CAFÉ RESTAURANT そよかぜ ～

そよかぜは、「茨城県健康作り支援店」です。有機米・有機野菜中心のヘルシーメニューです。10 月の画廊展示は、『伊藤崇様の水彩画』です。ランチメニューは(コーヒー又は紅茶付) 700 円です。今月より値上げさせていただきます。ご了承下さい。

月 カレー5 種・パスタ 4 種
火・金 おまかせランチ
水 ハッシュドビーフ・カレー5 種
木 ワンプレートランチ・オムライス

ティータイムメニュー 手作りケーキ 300 円 ケーキセット 550 円
有機コーヒー・紅茶・ジュース 各 300 円

10 月 10 日(火)・31 日(火)に、そよかぜ歌声喫茶を開催します。沢山のお申込み有難うございました。若干、ティータイムのお席がございません。♪そよかぜ♪と一緒に歌いましょう(^^)♪

ティータイム 13:30～15:30(お飲み物とお任せケーキ)1000 円
*歌声喫茶予約 伊藤 080-5427-2325 又は、そよかぜ
問 そよかぜ 取手市寺田 6337 (国道 294 号線市役所向い)
☎ 84-6475 土日祝休 営業時間 11:30～16:00 ランチ～13:30
そよかぜ 2 フジ取手ボウル場内 土日祝休 10:00～16:00

10 月号プレゼントの申し込み方法

応募方法 必要事項を記入しハガキ・FAX・メールのいずれかでお申し込み下さい。
〒302-0024 取手市新町 5-11-3 FAX 0297-73-0988 小沼新聞舗 HP から申し込み可。

*申し込み締切 5 日必着 当選者には、10 日以降にお届けいたします。

- ①浅井忠の京都遺産 泉屋博古館分館 9 月 9 日～10 月 13 日 【2 枚 1 組 5 名様】
- ②サンデー毎日増刊 NHK 大相撲中継 名古屋場所決算号 【1 名様】
- ③乾麺そばセット 【2 名様】
- ④ポーチセット 【1 名様】
- ⑤毎日新聞 なるほどりバック 【100 名様】
- ⑥岸井格成さんストラップ 【10 名様】
- ⑦フジ取手ボウル 1 ゲーム券【希望枚数記入 申込者全員】
- ⑧中学英語で世界と話そう おもてなし ENGLISH DVD 【1 名様】
- ⑨西原理恵子による日本の漫画 毎日かあさんクリアファイル 【10 名様】
- ⑩イオンシネマ守谷にて上映中の「レミングスの夏」鑑賞券 【枚数限定 希望枚数記入のこと】

氏 名 _____ 電話番号 _____
郵便番号 _____ 住所 _____

10 月号希望プレゼント名 _____ フジ取手ボウル・レミングスの夏 希望の方 _____ 枚
なるほどりファイル 希望する 希望しない (ご希望の方全員に差し上げます。)

～～～ご購入申込書～～～ ご自宅まで配達させていただきます。

- ①ハズキルーペ 赤 _____ 個 黒 _____ 個 本体価格 10,980 円 (税込)
- ② 安心安全の静岡産乾燥きくらげ 5 個セット _____ 個 単価 1,350 円
- ③ 青森県産フデばあさんの親孝行黒にんにく 100 g × 2 個 _____ 個 1,500 円 190 g × 2 個 _____ 個 2,700 円
- ④ 防災用品 冷めても美味しい 1 人 1 日あったかセット _____ 個 3,900 円 ハードキャップ _____ 個 3,500 円