

～ Café 温々亭 9月の予定 ～

- 1日(金)14:00～ お茶会¥1000
 - 6日・11日・20日(水) ①11:00～ 健康体操 ②14:00～体操&柔軟法 ③16:00～トークセン講習 ①②③各¥500
 - 8日(金)13:00～ シャルレギャラリー
 - 14日(木)時間予約 素肌洗顔
 - 19日(火)時間予約 美顔エステ¥3500
 - 21日(木)時間予約 ラッキーペイント¥2500～
 - 21日(木)13:00～ ビューティーハンドケアー¥300
 - 22日(金)10:30～ ブレインジム¥1000
 - 23日(土)19:00～ マジックナイト¥2000
 - 26日(火)14:00～ 笑いヨガ¥500
 - 27日(水)10:30～ 折り紙¥500
 - 27日(水)13:00～ ダディーの映画会¥500
 - 28日(木)18:00～ カラオケ(グループレッスン)¥2000
- 問 Café 温々亭 本郷 2-6-31 Tel.72-7166 定休日 水・日・祝日
 ※火曜日は 21:30 まで。レンタルルームあります。(2時間¥1000)

～ CAFÉ RESTAURANT そよかぜ ～

そよかぜは、「茨城県健康作り支援店」です。有機米・有機野菜中心のヘルシーメニューです。9月の画廊展示は、『田中貴美子様のパステル画』です。ランチメニューは(コーヒー又は紅茶付) 650円です。来月より 700円に値上げさせていただきます。ご了承下さい。

月 カレー5種・パスタ4種(冷製パスタもあります。)
 火・金 おまかせランチ
 水 ハッシュドビーフ・カレー5種
 木 ワンプレートランチ・オムライス

ティータイムメニュー 手作りケーキ 300円 ケーキセット 550円
 有機コーヒー・紅茶・ジュース 各 300円

10月10日(火)・31日(火)に、そよかぜ歌声喫茶を開催します。準備の都合上御予約をお願いします。お席がなくなり次第受付終了。

① ランチタイム 11:00～13:00(お任せランチとケーキ付)1500円
 ② お茶タイム 13:30～15:30(お飲み物とお任せケーキ)1000円

*歌声喫茶予約 伊藤 080-5427-2325 又は、そよかぜ
 問 そよかぜ 取手市寺田 6337 (国道 294 号線市役所向い)
 Tel. 84-6475 土日祝休 営業時間 11:30～16:00 ランチ～13:30
 そよかぜ 2 フジ取手ボウル場内 土日祝休 10:00～16:00

～ 健康と美容の教室 ～ スマイル 予約制 9月

♪お一人様でも気軽に参加できる雰囲気です♪

4日(月)11:00～ 算命学で自分を知る 生年月日に隠された秘密とは
 4日(月) 14:00～ 癒しホッカホカカフェ♪

7日 21日(木)11時～ 魅せカラ (まねき猫 取手東口店) 個人指導
 8日(金) 11:00～ お部屋の中にハワイの風を♪ハイビスカスタッセル作り🌺
 11日(月) 11:00～ 和菓子カフェ (ひすい羹作り)
 11日(月) 14:00～ 心・色いろカフェ♡

15日(金) 11:00～ おしゃれなお花のインテリア ハーバリウム作り
 19日(火)11:00～ 薫子さんの雑穀料理教室🌻 “もちあわ料理”
 22日(金)11:00～ 目指せ!!マイナス5才、ツヤツヤ肌♡
 22日(金)13:00～ 自然治癒力アップ! ボディートーク療法
 25日(月)11:00～ スマイル!(^^)!ボイストレーニング♪
 26日(火) 13:00～ 魔法の手当て療法 “タッチフォーヘルス” 体験会

問 健康と美容の教室スマイル 取手駅東口駅前 ☎090-2767-7600
 *詳しくは Facebook ステーションラウンジ取手駅東口 で検索!

9月号プレゼントの申し込み方法

- 応募方法 必要事項を記入しハガキ・FAX・メールのいずれかでお申し込み下さい。
 〒302-0024 取手市新町 5-11-3 FAX 0297-73-0988 小沼新聞舗 HP から申し込み可。
 *申込み締切 5日必着 当選者には、10日以降にお届けいたします。
- ①浅井忠の京都遺産 泉屋博古館分館 9月9日～10月13日【2枚1組5名様】
 - ②AMBIENT 深澤直人がデザインする生活の周囲展 パナソニック汐留ミュージアム 7月8日～10月1日【2枚1組5名様】
 - ③なるほドリTシャツ 色黒のみ サイズ SまたはM【各10名様 サイズ記入】
 - ④ポーチセット【1名様】
 - ⑤毎日新聞 なるほドリバック【100名様】
 - ⑥岸井格成さんストラップ【10名様】
 - ⑦フジ取手ボウル 1ゲーム券【希望枚数記入 申込者全員】
 - ⑧中学英語で世界と話そう おもてなし ENGLISH DVD【1名様】
 - ⑨西原理恵子による日本の漫画 毎日かあさんクリアファイル【10名様】
 - ⑩毎日新聞旅行発行 日本の山旅世界の山旅 夏号【10名様】

氏 名 _____ 電話番号 _____
 郵便番号 _____ 住 所 _____

9月号希望プレゼント名 _____ Tシャツ S M フジ取手ボール希望の方 _____ 枚
 なるほドリファイル 希望する 希望しない (ご希望の方全員に差し上げます。)

～～～ご購入申込書～～～ ご自宅まで配達させていただきます。

- ① 木箱入そうめん 50g×24束 _____ 個 単価 1,500円
- ② 木箱入さぬきうどん 50g×21束 _____ 個 単価 1,500円
- ③ 木箱入信州そば 50g×20束 _____ 個 単価 1,500円
- ④ 安心安全の静岡産乾燥きくらげ 5個セット _____ 個 単価 1,350円

*①～③の麺類は3個以上(組み合わせ自由)の注文の場合、1個単価1,300円となります。

- ⑤ 青森県産フデばあさんの親孝行黒にんにく 100g×2個 _____ 個 1,500円 190g×2個 _____ 個 2,700円
- ⑥ 防災用品 冷めても美味しい1人1日あったかセット _____ 個 3,900円 ハードキャップ _____ 個 3,500円