

～ 健康と美容の教室 ～ スマイル 予約制 8 月

♪お一人様でも気軽に参加できる雰囲気です♪

- 7 日(月) 11:00～ 夏の風物詩 “水まんじゅう” 作り
- 22 日(火) 11:00～ スマイル納涼祭 (つくばみらい市 志音にて)  
初めて参加大歓迎です♪♪♪
- 29 日(火) 13:00～ 魔法の手当て療法 “タッチフォーヘルス” 体験会  
～キャンペーンお知らせ～

①貸切キャンペーン

2,000 円 (税込) / 3 時間で貸切いただけます。  
お仕事の打合せ場所として、またイベントやセミナー会場としても是非お気軽にご利用ください。

②学生さん得々キャンペーン (8/11～8/16 土日はお休み)  
学生さんの自習室として、何と!! 半額 250 円でご利用頂けます。  
お昼の時間帯 11 時～13 時、自習室として開放致します。

Wi-Fi 完備! (パケット代節約) 充電も OK! 飲食も OK です!

※営業中の看板が出ている時は開放日です。

問 ～健康と美容の教室～スマイル ☎090-2767-7600

場所: ザ・ステーションラウンジ内 (取手駅東口駅前)

詳しくは Facebook ステーションラウンジ取手駅東口 で検索!

～ Café 温々亭 8 月の予定 ～

- 2 日(水)・9 日(水)11:00～ 健康体操 ¥500  
14:00～トークセン&柔軟法 ¥500  
16:00～トークセンセラピスト講習 ¥500
- 5 日(土)19:00～ マジックナイト(ちょっと不思議で、怖い話) ¥2000

- 10 日(木)・18 日(金) 13:00～美容相談 ¥1000(ドリンク付き)
- 18 日(金)10:30～ ブレインジムとキネシオロジー ¥1000
- 21 日(月)・22 日(水) 時間予約 美顔エステ ¥3500 鍼灸相談 ¥2500
- 22 日(火)14:00～ 笑いヨガ ¥500
- 23 日(水)10:30～ 折り紙 ¥500
- 24 日(木)18:00～ カラオケ(グループレッスン) ¥2000
- 31 日(木)時間予約 ラッキーペイント ¥1500～

※11 日(金)～16 日(水) お盆休みとなります。  
※26 日(土) とりで利根川灯籠流し参加のため、お休みとなります。

問 Café 温々亭 本郷 2-6-31 ☎72-7166 定休日 水・日

～ CAFÉ RESTAURANT そよかぜ ～

そよかぜは、「茨城県健康作り支援店」です。有機米・有機野菜中心のヘルシーメニューです。

8 月の画廊展示は、『第 3 回木曜回展』です。

今月のランチメニュー コーヒー又は紅茶付 650 円

月 カレー 5 種・パスタ 4 種(冷製パスタもあります。)

火・金 おまかせランチ

水 ハッシュドビーフ・カレー 5 種

木 ワンプレートランチ・オムライス

ティータイムメニュー 手作りケーキ 300 円 ケーキセット 550 円

有機コーヒー・紅茶・ジュース 各 300 円

問 そよかぜ 取手市寺田 6337 (国道 294 号線市役所向い)

☎ 84-6475 土日祝休 営業時間 11:30～16:00 ランチ～13:30

そよかぜ 2 フジ取手ボウル場内 土日祝休 10:00～16:00

\* 8 月号プレゼントの申し込み方法 \*

応募方法 必要事項を記入しハガキ・FAX・メールのいずれかでお申し込み下さい。  
〒302-0024 取手市新町 5-11-3 FAX 0297-73-0988 小沼新聞舗 HP から申し込み可。

\* 申込み締切 5 日必着 当選者には、10 日以降にお届けいたします。

- ①アルミニウム スリム ボトル 220 ml 携帯用にお使いください。【10 名様】
- ②AMBIENT 深澤直人がデザインする生活の周囲展 パナソニック汐留ミュージアム 7 月 8 日～10 月 1 日【2 枚 1 組 5 名様】
- ③なるほドリ T シャツ 色 (黒・オレンジ・黄色・黄緑) は、お任せください。サイズは、S・M・L からお選びください。【各 10 名様 サイズ記入】
- ④バスロマン クリアクール【1 名様】
- ⑤毎日新聞 なるほドリバック【100 名様】
- ⑥岸井裕成さんストラップ【10 名様】
- ⑦フジ取手ボウル 1 ゲーム券【希望枚数記入 申込者全員】
- ⑧中学英語で世界と話そう おもてなし ENGLISH DVD【1 名様】
- ⑨西原理恵子による日本の漫画 毎日かあさんクリアファイル【10 名様】
- ⑩毎日新聞旅行発行 日本の山旅世界の山旅 夏号【10 名様】

氏 名 \_\_\_\_\_ 電話番号 \_\_\_\_\_  
郵便番号 \_\_\_\_\_ 住 所 \_\_\_\_\_

8 月号希望プレゼント名 \_\_\_\_\_

フジ取手ボール希望の方 \_\_\_\_\_ 枚 T シャツサイズ S M LL

なるほドリファイル 希望する 希望しない (ご希望の方全員に差し上げます。)

～～～ご購入申込書～～～ 『特価 木箱入り麺類』と『安心安全の静岡産きくらげ』を、ご自宅まで配達させていただきます。

- ① 木箱入そうめん 50 g × 24 束 \_\_\_\_\_ 個 単価 1,500 円
- ② 木箱入さぬきうどん 50 g × 21 束 \_\_\_\_\_ 個 単価 1,500 円
- ③ 木箱入信州そば 50 g × 20 束 \_\_\_\_\_ 個 単価 1,500 円
- ④ 安心安全の静岡産乾燥きくらげ 5 個セット \_\_\_\_\_ 個 単価 1,350 円

\* ①～③の麺類は 3 個以上 (組み合わせ自由) の注文の場合、1 個単価 1,300 円となります。

- ⑤ 青森県産 フデばあさんの親孝行黒にんにく 100 g × 2 個 \_\_\_\_\_ 個 1,500 円  
190 g × 2 個 \_\_\_\_\_ 個 2,700 円