

～ 健康と美容の教室 ～ スマイル 予約制 7 月

♪お一人様でも気軽に参加できる雰囲気です♪

3 日(月) 11:00～ 楽しんでやるタロット占い (あなたの下半期をタロット占いで見てみましょう！)

3(月) 14:00～ 心・色いろカフェ

あなたに似合う色を見つけましょう

2 回目参加：あなたが輝く best の口紅の色は

6 日 20 日(木) 11:00～ 魅せカラ (まねきねこ取手東口店にて)

10 日(月) 11:00～ ハチミツマリアージュ

13 日(木) 11:00～ 美魔女になれる ワンポイントメイク術

14 日(金) 11:00～ ハワイ気分パイナップルチャーム作り

薫子さんのバナナケーキのお取り寄せ日

14 日 19 日 14:00～ 癒しホッカホカカフェ

19 日(水) 11:00～ 美味しい韓流講座 (簡単な韓国語&ビビンバ)

18 日(火) 11:00～ ABCでおしゃべりカフェ

19 日(水) 14:00～ 目指せ！マイナス 5 歳、ツヤツヤ肌☆

20 日(木) 13:00～ 自然治癒力アップ！ボディートーク療法

24 日(月) 11:00～ すまいる(*^-^*)ボイストレーニング

27 日(火) 13:00～ 魔法の手当て療法「タッチフォーヘルス」体験会

問 ～健康と美容の教室～スマイル ☎090-2767-7600

場所：ザ・ステーションラウンジ内 (取手駅東口駅前)

詳しくは、Facebook ステーションラウンジ取手駅東口検索！

～ Café 温々亭 7 月の予定 ～

5 日(水)・12 日(水)・19 日(水) 各 ¥500

11:00～健康体操

14:00～トークセン&柔軟法

17:00～トークセンセラピスト講習

6 日(木) 13:00～ 美容レッスン(肌年齢を知る…ドリンク付) ¥1000

10 日(月)・25 日(火) 14:00～ 笑いヨガ ¥500

13 日(木)・28 日(金) 時間予約 素肌洗顔

18 日(火) 時間予約 美顔エステ ¥3500

20 日(木) 時間予約 ラッキーペイント ¥1500～

20 日(木) 時間予約 お試しトークセン ¥500

21 日(金) 10:30～ ブレインジム ¥1000

21 日(金) 13:00～ 美容相談 ¥1000(ドリンク付)

26 日(水) 13:00～ ダディの映画会 ¥500(パン付)

27 日(木) 18:00～ joy カラ(カラオケのグループレッスン) ¥2000

31 日(月) 時間予約 鍼灸相談 ¥2500

※7 月は、マジックナイト・お茶会・気まぐれパン屋さん は 休み。

問 Café 温々亭 本郷 2-6-31 ☎72-7166 定休日 水・日

～ CAFÉ RESTAURANT そよかぜ ～

そよかぜは、「茨城県健康作り支援店」です。有機米・有機野菜中心のヘルシーメニューです。

7 月の画廊展示は、『加藤邦子様他の押花』です。

今月のランチメニュー コーヒー又は紅茶付 650 円

月 カレー 5 種・パスタ 4 種(冷製パスタもあります。)

火・金 おまかせランチ

水 ハッシュドビーフ・カレー 5 種

木 ワンプレートランチ・オムライス

ティータイムメニュー 手作りケーキ 300 円 ケーキセット 550 円

有機コーヒー・紅茶・ジュース 各 300 円

問 そよかぜ 取手市寺田 6337 (国道 294 号線市役所向い)

☎ 84-6475 土日祝休 営業時間 11:30～16:00 ランチ～13:30

そよかぜ 2 フジ取手ボウル場内 土日祝休 10:00～16:00

7 月号プレゼントの申し込み方法

応募方法 必要事項を記入しハガキ・FAX・メールのいずれかでお申し込み下さい。

〒302-0024 取手市新町 5-11-3 FAX 0297-73-0988 小沼新聞舗 HP から申し込み可。

*申し込み締切 5 日必着 当選者には、10 日以降にお届けいたします。

①第 69 回毎日新聞書道展 東京展国立新美術館 開催期間 7 月 12 日～8 月 6 日午前 10 時～午後 6 時 火曜日休館【申込者全員】

②AMBIENT 深澤直人がデザインする生活の周囲展 パナソニック汐留ミュージアム 7 月 8 日～10 月 1 日【2 枚 1 組 5 名様】

③なるほドリ T シャツ 色(黒・オレンジ・黄色・黄緑)は、お任せください。サイズは、S・M・LL からお選びください。【各 10 名様 サイズ記入】

④第 88 回都市対抗野球大会 外野席招待券 東京ドーム 7 月 14 日～25 日【希望枚数記入 申込者全員】

⑤毎日新聞 なるほドリバック【100 名様】

⑥岸井格成さんストラップ【10 名様】

⑦フジ取手ボウル 1 ゲーム券【希望枚数記入 申込者全員】

⑧アナ雪 鉛筆セット【10 名様】

⑨西原理恵子による日本の漫画 毎日かあさんクリアファイル【10 名様】

⑩毎日新聞旅行発行 日本の山旅世界の山旅 夏号【10 名様】

氏 名 _____ 電話番号 _____

郵便番号 _____ 住所 _____

7 月号希望プレゼント名 _____

都市対抗野球大会・書道展・フジ取手ボウル希望の方 _____ 枚 T シャツサイズ S M LL

なるほドリファイル 希望する 希望しない (ご希望の方全員に差し上げます。)

～～～ご購入申込書～～～ 『特価 木箱入り麺類』と『安心安全の静岡産きくらげ』を、ご自宅まで配達させていただきます。

① 木箱入そうめん 50g × 24 束 _____ 個 単価 1,500 円

② 木箱入さぬきうどん 50g × 21 束 _____ 個 単価 1,500 円

③ 木箱入信州そば 50g × 20 束 _____ 個 単価 1,500 円

④ 安心安全の静岡産乾燥きくらげ 5 個セット _____ 個 単価 1,350 円

*①～③の麺類は 3 個以上(組み合わせ自由)の注文の場合、1 個単価 1,300 円となります。